

# Obst- und Gemüserreiniger selber machen



## Zutaten

- 20 g Natron\*
- 150 ml Apfelessig\*
- 400 ml Leitungswasser
- 50 Tropfen Grapefruitkernextrakt\* (=natürliches Antibiotikum)
- 1 saubere Sprühflasche\* (z.B. Blumenspritze)

## Zubereitung

- Natron\* in ein hohes Gefäß geben (gut geeignet ist z.B. ein Mixbecher).
- Apfelessig\* ganz langsam dazu gießen (Vorsicht das schäumt!) und dabei immer wieder umrühren, bis es aufhört zu schäumen.
- Wasser ebenfalls langsam dazu gießen.
- Zum Schluss das Grapefruitkernextrakt\* dazugeben und alles gut verrühren.
- Das Ganze in die saubere Sprühflasche\* füllen.

## Anwendung

- Das Obst und Gemüse vor dem Verzehr rundherum damit einsprühen und ca. 2 Minuten einwirken lassen.
- Anschließend gründlich abspülen und trocknen.
- Grundsätzlich sollte man sein Obst und Gemüse immer erst kurz vor dem Verzehr waschen, weil hierbei auch die natürliche Schutzschicht entfernt wird.
- Verderben kann der Reiniger durch diese Zutatenkombination nicht, dennoch würde ich ihn nicht länger als 1/2 Jahr stehen lassen. Bei normalem Gebrauch hält er aber auch gar nicht so lange.

\*= Werbung